

NIEODPŁATNE WSPARCIE PSYCHOLOGICZNE – miejski Program pomocy psychologicznej „DobreStany”

Centrum Rozwoju i Terapii w ramach realizacji **Programu pomocy psychologicznej „DobreStany”**, zaprasza do zapisów na nieodpłatne wsparcie psychologiczne. Grupę docelową programu stanowią uczniowie klas VI–VIII szkół podstawowych oraz młodzież szkół ponadpodstawowych (liceów i techników) ze szkół, których organem prowadzącym jest Gmina Miasta Toruń, a także ich rodzice i nauczyciele.

Spotkania odbywają się w godzinach popołudniowo - wieczornych i obejmują indywidualne konsultacje:

- dla uczniów – **poradnictwo psychologiczne i psychiatryczne,**
- dla rodziców – **poradnictwo rodzicielskie,**
- dla nauczycieli – **poradnictwo psychologiczne.**

W ramach programu organizowane są również:

- warsztaty psychoedukacyjne,
- webinary,
- seminaria i szkolenia,
- warsztaty dla klas,
- cykle wydarzeń edukacyjnych „PsycheSoboty”,
- konferencje i wiele innych.

W razie potrzeby prowadzimy również **mediacje – pomoc w poszukiwaniu rozwiązywania konfliktów:**

- między uczniami, rodzicami i nauczycielami,
- w gronie pedagogicznym oraz społeczności szkolnej.

Prowadzone są także grupy wsparcia dla młodzieży i dorosłych.

Zapraszamy do zapisów telefonicznych od poniedziałku do piątku w godzinach 8:00–15:00:

tel.510491952

e-mail: crit@tcus.torun.pl

Siedziba: ul. S. Klonowica 19, Toruń

Szczegółowe informacje dotyczące form wsparcia oraz zespołu specjalistów znajdują Państwo na naszej stronie internetowej oraz w mediach społecznościowych (Facebook, Instagram).

Strona internetowa: www.crit.torun.pl/

Facebook: www.facebook.com/crittorun

Instagram: www.instagram.com/crit_torun/

Centrum Rozwoju i Terapii serdecznie zaprasza do kontaktu – oferowana pomoc i możliwości rozwoju są na wyciągnięcie ręki. Zachęcamy do skorzystania z aktualnej oferty.