

V LICEUM OGÓLNOKSZTAŁCĄCE
im. Jana Pawła II

ul. Sienkiewicza 34

87-100 Toruń



*„Szkoła Promująca Aktywny Styl
Życia” 2023*



Ministerstwo
Sportu i Turystyki



ZADANIA, CELE, WARUNKI DO SPEŁNIENIA:

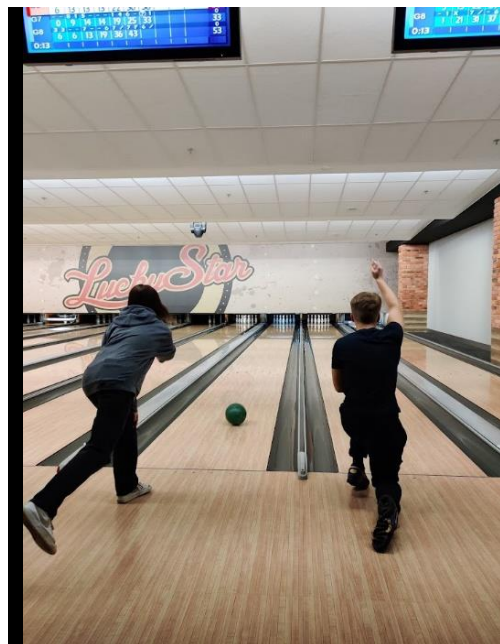
1. Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole.
2. Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych.
3. Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym.
4. Organizacja międzyszkolnych imprez sportowych na terenie szkoły.
5. Organizacja imprez okolicznościowych.
6. Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich.
7. Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.
8. Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole.
9. Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole.
10. Kadra dydaktyczna.
11. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły.
12. Inne osiągnięcia szkoły.

1. Program i organizacja zajęć wychowania fizycznego w szkole.

W ramach lekcji wychowania fizycznego prowadzone są różnorodne formy fitness, taneczne. Uczennice rozwijają swoje umiejętności, rozwijają talenty, dzielą się z innymi uczniami swoimi umiejętnościami tanecznymi wykorzystując umiejętności i predyspozycje ruchowo-taneczne. Poznają kroki, figury, układy. Tworzą współczesne układy i przedstawienia przy muzyce. Prezentują je podczas licznych uroczystości szkolnych.



Uczniowie w ramach lekcji wychowania fizycznego uczestniczą w zajęciach poza szkołą. Odwiedzają i korzystają z obiektów sportowych przystosowanych do wybranych dyscyplin sportowych (lodowisko, ścianka wspinaczkowa, kręgielnia, pływalnia itp.)



2. Organizacja Szkolnych Igrzysk Sportowych.

Szkoła organizuje Mistrzostwa V LO w wybranych dyscyplinach sportowych

- Szachy dz , ch
- Piłka nożna dz, ch
- Koszykówka dz, ch
- Piłka siatkowa dz, ch
- Tenis stołowy dz, ch
- Unihokej dz,ch
- Dart ch



Najlepsi uczniowie powoływani są do reprezentacji szkolnej na zawody miejskie i wojewódzkie. Godnie reprezentują swoje liceum zajmując wysokie, znaczące miejsca w rywalizacji szkół m.Torunia i województwa kujawsko-pomorskiego.



3. Udział w międzyszkolnym współzawodnictwie sportowym.

3.2. V Liceum Ogólnokształcące w Toruniu corocznie bierze udział w miejskim współzawodnictwie Szkół Ponadpodstawowych organizowanym przez miasto Toruń.

Na szczeblu gminnym w roku szkolnym 2022/2023 w klasyfikacji drużynowej szkoła zajęła III miejsce uzyskując następujące lokaty w poszczególnych dyscyplinach:

- I miejsce w Tenisie Stołowy dziewcząt
- II miejsce w Tenisie Stołowym chłopców
- I miejsce w Koszykówce chłopców
- III miejsce w Koszykówce dziewcząt
- II miejsce w Pływaniu drużynowym chłopców
- III miejsce w Pływaniu drużynowym dziewcząt
- miejsca poza podium w unihokeju dziewcząt i chłopców, w siatkówce dz i ch , w piłce nożnej dz i ch , Lekkiej Atletyce dz i ch, Biegach Przełajowych dz i ch, itd.





3.3. I miejsce ćwierćfinale wojewódzkim , II miejsce w półfinale wojewódzkim koszykówce chłopców .

3.4. IV miejsce w finale wojewódzkim męskiej reprezentacji V LO w koszykówce chłopców, III miejsce w finale wojewódzkim w Licealiadzie dziewcząt w unihokeju

4. Organizacja międzyszkolnych imprez sportowych na terenie szkoły.

Szkoła pomimo przeciętnych warunków bazowych od kilku lat jest organizatorem finałów wojewódzkich w Koszykówce „3x3” na różnych poziomach współzawodnictwa (IMS dz i ch, Licealiada dz i ch).



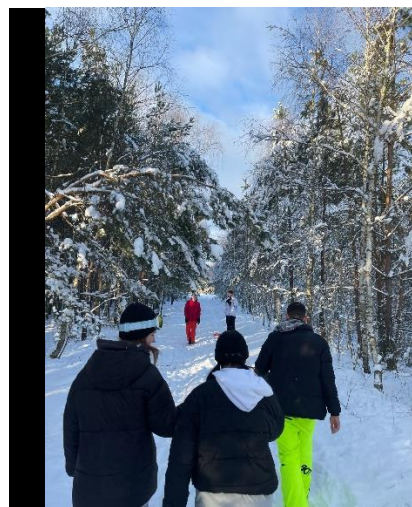
5. Organizacja imprez okolicznościowych.

5.1. Udział w Inauguracji Sportowego Roku Szkolnego (festyn rekreacyjno-sportowy, sztafety).

5.2. Podsumowanie sportowego roku szkolnego (festyn rekreacyjno-sportowy).

5.3. Dzień Sportu/ Dzień Patrona (z udziałem wszystkich klas i nauczycieli, współzawodnictwo na wesoło, mecze uczniowie-nauczyciele).

5.7. Sportowe wakacje i ferie (szkoła każdego roku organizuje obóz narciarsko-snowbordowy w okresie ferii zimowych).



5.8. Drzwi Otwarte (pokazowe zajęcia na siłowni szkolnej, zajęcia taneczne w salce fitness czy sali gimnastycznej, itp.).



6. Organizacja szkoleń dla młodzieży i udział w nich.

Szkoła uczestniczy w licznych programach prowadzonych przez n-la wychowania fizycznego.

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100049240608178>

07.12.2023, 14.12.2022

6.2. MŁODZIEŻOWY SĘDZIA SPORTOWY





Dwie grupy uczniów (2022, 2023) VLO rozwijająca swoje pasje wstąpiło do grona Młodzieżowych Sędziów Sportowych z **Koszykówki**.

2022: Z.Wylegała IIIa, G.Wylegała, IIIId, W.Schmidt IIIId, K.Kuźnik IIIId, J.Stępniewska IIIId, J.Leśniak IIIId, J.Zalewska IIIa, S.Wyzga IIIa, Błędowska G.IIIa,

2023: L.Jarzynowska IIId, N. Mączyńska IVa, J.Zalewska IVa, N.Bronszkowski IVa, M. Szweda IVE, D.Zandecki IIB, T.Alfut IB, T.Schmidt IB, M.Sobociński IB po ciekawych wykładach absolwenta "piątki"- Krzysztofa Kulli, wzorowym zaliczeniu testu teoretycznego i zdaniu egzaminu praktycznego pod okiem Rajmunda Jagodzińskiego wszyscy uczestnicy otrzymali legitymację MSS i zakończyli dwudniowe szkolenia na Arenie Toruń.



Młodzieżowy Sędzia Sportowy "Piłka Siatkowa" 2023 : Wylegała Z. IVa, Wylegała G. IVd, Wyzga S. IVa, Zalewska J. IVa, Dobrzeńska N. IVe, Bering J. IVb, Ratajczyk D. IIIb, Ignacyk M. IIIb, Kowalecka I. IIIb, Makowska Z. IIIb, Lewczuk A. Dziewczyny po opanowaniu teorii, zdaniu testu, zaliczeniu egzaminu praktycznego, które odbyły się w Grudziądzu, wstąpiły do grona Młodzieżowych Sędziów Sportowych

<https://www.facebook.com/profile.php?id=100049240608178> 11.12.2023

6.1. MŁODZIEŻOWY ORGANIZATOR SPORTU

(program dla uczniów chcących pogłębić swoją wiedzę i zdobyć umiejętności Organizatora wielu przedsięwzięć sportowo-rekreacyjnych w różnych dyscyplinach sportowych i na różnym szczeblu, etapie rozgrywek)



7. Udział szkoły w innych programach promujących sport dzieci i młodzieży.

7.1. SZKOLNY KLUB SPORTOWY

Od kilkunastu lat prowadzone są systematyczne (3 razy w tygodniu) zajęcia na sali gimnastycznej i siłowni szkolnej dla chłopców i dziewcząt .



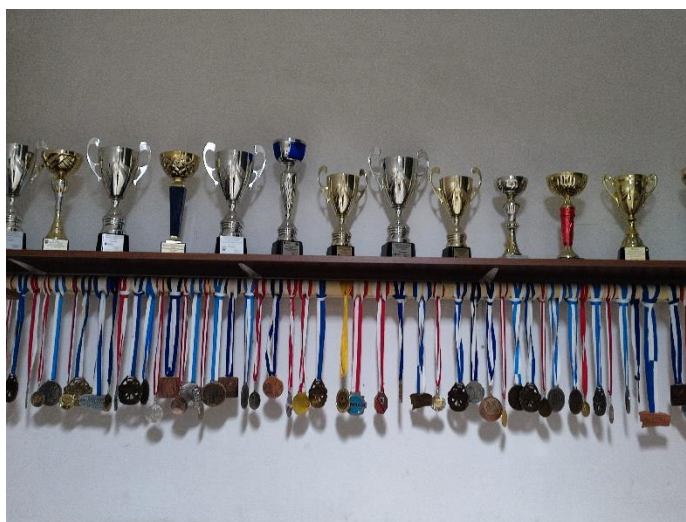
7.3. OK RUCH (program przeznaczony dla dziewcząt)



8. Promocja wychowania fizycznego i sportu w szkole.

8.1. V Liceum ogólnokształcące systematycznie umieszcza informację o swoich działaniach w obrębie Katedry Wychowania Fizycznego na stronie szkoły, a także na szkolnym FB.

8.2. Dodatkowo dyplomy, medale, puchary za osiągnięcia sportowe wywieszane, ustawiane są w przeznaczonych do tego miejscach (tablica ogłoszeń, gablota szkolna, półki z pucharami itp.).



8.4. Przy sali gimnastycznej rozwieszane są również tablice metodyczne służące jako pomoc naukowa dla nauczycieli i uczniów.

9. Obiekty sportowe i sprzęt sportowy w szkole.

9.1. Szkolna baza sportowa: Boisko Orlik, sala gimnastyczna z pełnowymiarowym boiskiem do siatkówki.

9.2. Dodatkowo w szkole stworzono salkę fitness (z lustrami) w auli szkolnej, siłownię szkolną. Niewielki las z siłownią zewnętrzną, w pobliżu stadion miejski lekkoatletyczny do dyspozycji. Dodatkowe obiekty zewnętrzne szkoły to las z dwoma zewnętrznymi siłowniami.

9.3. Obiekty zewnętrzne są w stanie dobrym. Boisko ze sztuczną nawierzchnią, skocznia w dal i rzutnia przy szkole. Do dyspozycji miejski stadion lekkoatletyczny w stanie dobrym.

9.4. Stan szatni, sanitariatów objęty został remontem.

9.5. Wyposażenie szkoły w sprzęt sportowy jest dobre. Corocznie dokupuje się brakujące piłki, zużyte kije do unihokeja czy inne nowocześniejsze sprzęty np. na siłownię szkolną.

10. Kadra dydaktyczna.

Nauczyciele wychowania fizycznego. Uczestniczą w szkoleniach organizowanych w ramach doszkalania i rozszerzania własnego warsztatu pracy. Uczestniczą w promocji, propagowaniu, rozpowszechnianiu i realizacji poszczególnych programów.

11. Udział rodziców w imprezach i aktywnościach szkoły.

Rodzice uczniów uczestniczą w okolicznościowych imprezach sportowo-rekreacyjnych organizowanych przez szkołę. Najczęściej są to Drzwi Otwarte V Liceum Ogólnokształcącego.

Udział w programach, konkursie,
opracowanie

mgr Magdalena Schmidt



„Szkoła Ponadpodstawowa Promująca Aktywny Styl Życia”



**AKTYWNA
SZKOŁA**

III MIEJSCE
SPRZĘT O WARTOŚCI

2000zł



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

